TEMA: CICLO 2 ME FORTALEZCO Y TRANSFORMO MI ENTORNO (RECONOCIENDO Y AMANDO MI BIENESTAR EMOCIONAL, PSICOLÓGICO Y SOCIAL) - MODULO 5, SESION 5 – GRUPO JUVENIL SANTA INES.				
CONVOCADA POR: EBS 3 CUIDADO PARA LA VIDA			**ACTA NO: 92**	
RESPONSABLE Elizabeth palacios, Valeria Morales Arango.			**FECHA: 04/09/2026**	
HORA INICIO: 2:00 Pm FIN: 5 :00 Pm			**LUGAR: Grupo juvenil Santa Inés – Valle grande**	
PARTICIPANTES				
No.	**NOMBRE Y APELLIDO**	**CARGO**	**UBICACIÓN**	**FIRMA**
2	Elizabeth Palacios Palacios.	Joven Multiplicadora (Gestora Social)	21	
6	Valeria Morales Arango	Médico General		
INVITADOS: 0				
AUSENTES:0				
AGENDA DEL DIA				
1	Saludo de bienvenida y presentación del objetivo del espacio y orden del día.			
2	Desarrollo y Presentación del tema abordar en el transcurso de la sesión.			
3	Temas: Prevención del consumo de SPA – Ruta de atención- sustancias químicas Legales e Ilegales - (Sistemas electrónicos administradores de nicotina - (Cigarrillos electrónicos y vapers), Nuevas Adicciones (videojuegos, compras, sexo, gym, no químicas), Consumo de SPA y prácticas sexuales de riesgo.			
4	Espacio para el despeje de dudas, atención de inquietudes, aclaraciones y despedida.			
DESARROLLO DE LA REUNIÓN				
Siendo las 2:00 p. m., se dio inicio al Módulo 5, sesión 5 del ciclo 2 del proceso formativo, dirigido a los adolescentes y jóvenes del grupo juvenil Santa Inés. La jornada se desarrolló de manera presencial durante la jornada de la tarde, permitiendo generar un espacio de encuentro, participación, diálogo y aprendizaje entre los adolescentes y jóvenes participantes. Esta modalidad facilitó el desarrollo de las				

actividades pedagógicas programadas y promovió una interacción directa entre los asistentes y las profesionales encargadas de orientar la sesión.

La sesión fue orientada por las integrantes del EBS 03, Valeria Morales, Médica General, y Elizabeth Palacios, Joven Multiplicadora (Gestora Social), quienes brindaron una cálida bienvenida a los participantes y generaron desde el inicio un ambiente de confianza, respeto, participación y aprendizaje. Los adolescentes y jóvenes demostraron una actitud participativa, dinámica y receptiva durante toda la jornada, realizando preguntas, compartiendo opiniones y aportando sus conocimientos frente a las temáticas abordadas.

El tema principal de la sesión fue la prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA), con el propósito de fortalecer los conocimientos de los adolescentes y jóvenes frente a los riesgos asociados al consumo, promover factores protectores y brindar herramientas para la toma de decisiones responsables relacionadas con el cuidado de la salud física, mental y emocional.

Durante la jornada se desarrollaron los siguientes temas:

- Prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA).
- Ruta de atención frente a situaciones relacionadas con el consumo de SPA.
- Sustancias químicas legales e ilegales.
- Sistemas electrónicos administradores de nicotina, incluyendo cigarrillos electrónicos y vapers.
- Nuevas adicciones o adicciones no químicas, relacionadas con comportamientos como el uso excesivo de videojuegos, las compras compulsivas, las prácticas sexuales compulsivas, el ejercicio físico excesivo y otras conductas que pueden afectar el bienestar y la vida cotidiana.
- Consumo de SPA y prácticas sexuales de riesgo.

Durante el desarrollo de estos contenidos se promovió la reflexión sobre la importancia de reconocer los diferentes factores de riesgo y protección presentes en los entornos familiar, escolar, social y comunitario. Asimismo, se resaltó la necesidad de identificar oportunamente situaciones que puedan afectar la salud física, mental y emocional de los adolescentes y jóvenes, así como conocer las rutas y mecanismos de atención disponibles cuando se requiera orientación, acompañamiento o intervención profesional.

Se brindó especial atención a la información relacionada con los cigarrillos electrónicos, vapers y demás sistemas electrónicos administradores de nicotina, teniendo en cuenta el aumento de su uso entre adolescentes y jóvenes. Se generó un espacio de reflexión frente a los riesgos asociados a estas prácticas y a la importancia de no considerar estos dispositivos como alternativas inofensivas.

De igual manera, se abordaron las denominadas nuevas adicciones o adicciones no químicas, permitiendo que los participantes identificaran cómo algunas conductas cotidianas, cuando se realizan de manera excesiva o compulsiva, pueden generar consecuencias negativas en las relaciones familiares, sociales y académicas, así como en el bienestar emocional y la vida cotidiana.

Otro de los aspectos trabajados fue la relación existente entre el consumo de sustancias psicoactivas y las prácticas sexuales de riesgo. Se reflexionó sobre cómo el consumo puede afectar la capacidad para tomar decisiones conscientes y responsables, aumentar la exposición a situaciones de riesgo y generar consecuencias negativas para la salud y la integridad personal.

Como complemento al desarrollo de los contenidos, se presentaron tres videos educativos, los cuales permitieron profundizar en las temáticas trabajadas y facilitaron la comprensión de los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Estos recursos audiovisuales promovieron la reflexión y generaron espacios de diálogo y participación entre los asistentes.

Como estrategia para fortalecer el aprendizaje y evaluar los conocimientos adquiridos durante la jornada, se desarrolló una actividad lúdica e interactiva mediante la plataforma Kahoot. Esta herramienta permitió generar un ambiente dinámico, divertido y participativo, en el cual los adolescentes y jóvenes respondieron diferentes preguntas relacionadas con la prevención del consumo de SPA, los tipos de sustancias, los factores de riesgo y protección, las nuevas adicciones, los sistemas electrónicos administradores de nicotina y las rutas de atención.

La actividad consistió en una serie de preguntas que debían ser respondidas dentro de un tiempo determinado, incentivando la concentración, la rapidez, el aprendizaje y la sana competencia. A medida que avanzaba el juego, los participantes pudieron observar sus resultados y posiciones dentro de la clasificación general.

Al finalizar, la plataforma destacó a los tres primeros puestos, generando entusiasmo y motivación entre los adolescentes y jóvenes. Esta estrategia permitió reforzar los conocimientos adquiridos de una manera dinámica, participativa y acorde con los intereses de la población participante.

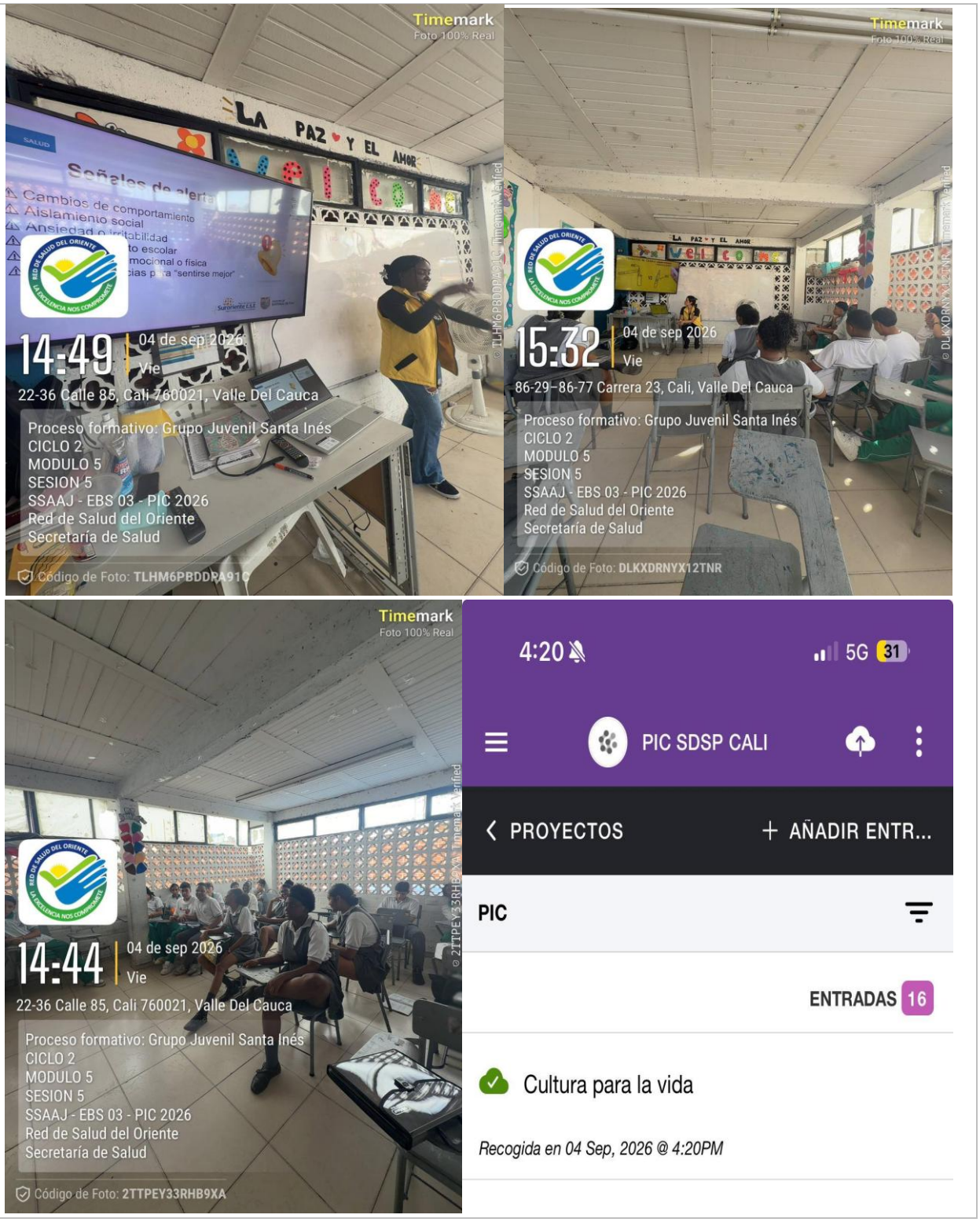
La jornada se caracterizó por la excelente disposición y participación de los adolescentes y jóvenes, quienes mantuvieron una actitud comprometida, receptiva y participativa frente a cada una de las actividades propuestas. Los participantes realizaron preguntas, compartieron opiniones y reflexionaron sobre la importancia de prevenir el consumo de sustancias psicoactivas y reconocer oportunamente las situaciones que puedan afectar su bienestar.

Finalmente, se brindó un espacio para resolver dudas e inquietudes relacionadas con las temáticas desarrolladas. Posteriormente, se realizó el registro de satisfacción de la jornada y el registro de asistencia, dando cumplimiento a las actividades programadas dentro del proceso formativo.

Se agradeció a todos los adolescentes y jóvenes por su participación, disposición y compromiso durante la sesión, resaltando la importancia de continuar fortaleciendo sus conocimientos y habilidades para la toma de decisiones responsables, el cuidado de la salud, la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y la construcción de entornos protectores y estilos de vida saludables.

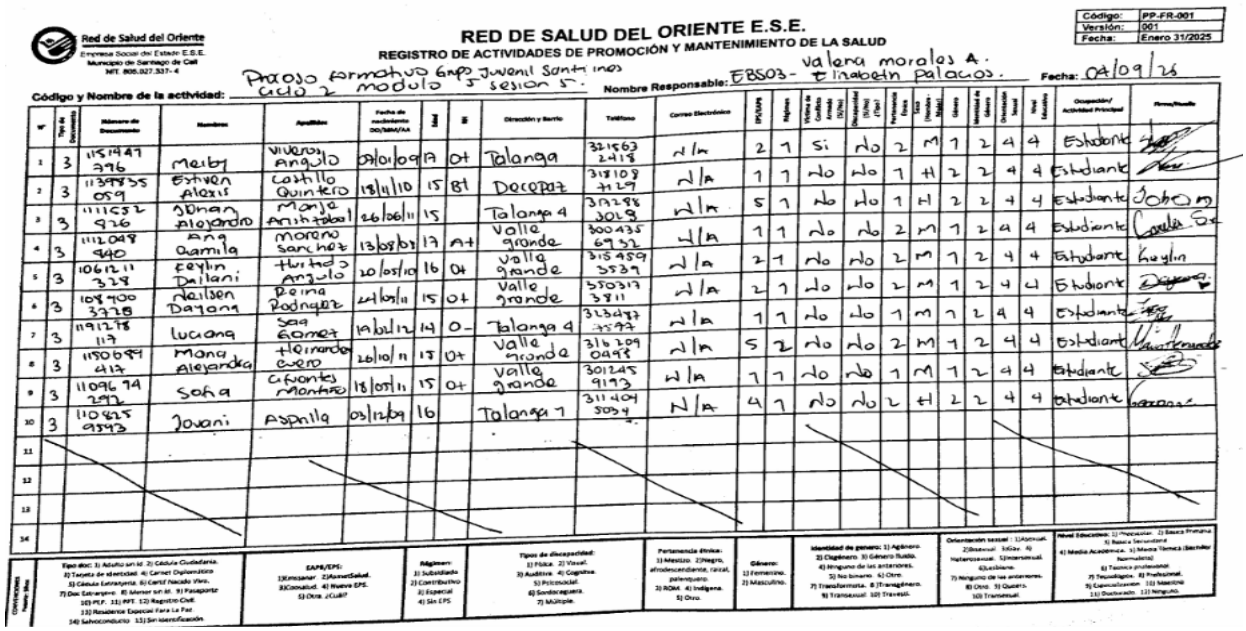
Anexo evidencia Fotográfica




Timemark
Foto 100% Real
LA PAZ Y EL AMOR
Señales de alerta
Cambios de comportamiento
Aislamiento social
14:49
04 de sep 2026
Vie
22-36 Calle 85, Cali 760021, Valle Del Cauca
Proceso formativo: Grupo Juvenil Santa Inés
CICLO 2
MODULO 5
SESION 5
SSAAJ - EBS 03 - PIC 2026
Red de Salud del Oriente
Secretaría de Salud
Código de Foto: TLHM6PBDDRA91C
Timemark
Foto 100% Real
15:32
04 de sep 2026
Vie
86-29-86-77 Carrera 23, Cali, Valle Del Cauca
Proceso formativo: Grupo Juvenil Santa Inés
CICLO 2
MODULO 5
SESION 5
SSAAJ - EBS 03 - PIC 2026
Red de Salud del Oriente
Secretaría de Salud
Código de Foto: DLKXDRNYX12TNR
Timemark
Foto 100% Real
14:44
04 de sep 2026
Vie
22-36 Calle 85, Cali 760021, Valle Del Cauca
Proceso formativo: Grupo Juvenil Santa Inés
CICLO 2
MODULO 5
SESION 5
SSAAJ - EBS 03 - PIC 2026
Red de Salud del Oriente
Secretaría de Salud
Código de Foto: 2TTPEY33RHB9XA
4:20
5G
PIC SDSP CALI
PROYECTOS
AÑADIR ENTR...
PIC
ENTRADAS 16
Cultura para la vida
Recogida en 04 Sep, 2026 @ 4:20PM



Anexo listado de asistencia



RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código: PP-FR-001 | Versión: 001 | Fecha: Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Proceso formativo GMPO Juvenil Santa Inés ciclo 2 modulo 5 sesion 5. Nombre Responsable: EB503 - Valeria morales A. - Elizabeth palacios. Fecha: 04/09/25

#	Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	Sexo	Dirección y Barrio	Teléfono	Correo Electrónico	EPS/SAN	Régimen	Víctima de Conflicto Armado (SI/No)	Discapacidad (Si/No) (Tipo)	Pertenencia Étnica	Sexo (Nacido)	Género	Identidad de Género	Orientación Sexual	Nivel Educativo	Ocupación/ Actividad Principal	Firma/Huella
1	3	1154477796	Meiby	Viveros Angulo	04/01/09	17	Ot	Talanga	3215632418	N/a	2	1	Si	No	2	M	1	2	4	4	Estudiante	
2	3	1134855059	Estiven Alexis	Castillo Quintero	13/4/10	15	Bt	Decepaz	3181087179	N/a	1	1	No	No	1	H	2	2	4	4	Estudiante	
3	3	1111552926	Johan Alejandro	Manja Anchibal	26/06/11	15		Talanga 4	3132982025	N/a	5	1	No	No	1	H	2	2	4	4	Estudiante	
4	3	1112048940	Ana Camila	Moreno Sanchez	13/05/07	17	At	Valle grande	3004356933	N/a	1	1	No	No	2	M	1	2	4	4	Estudiante	
5	3	1061211328	Feylin Dallani	Hurtado Angulo	20/05/10	16	Ot	Valle grande	3159593539	N/a	2	1	No	No	2	M	1	2	4	4	Estudiante	
6	3	1094003372	Neilsen Dayana	Peima Rodriguez	24/09/11	15	Ot	Valle grande	3503173811	N/a	2	1	No	No	2	M	1	2	4	4	Estudiante	
7	3	1192788113	Luciana	Saa Gomez	19/01/12	14	O-	Talanga 4	3136427	N/a	1	1	No	No	1	M	1	2	4	4	Estudiante	
8	3	1150699417	Maria Alejandra	Hernandez Cuero	26/10/11	13	Ot	Valle grande	3162090498	N/a	5	2	No	No	2	M	1	2	4	4	Estudiante	
9	3	1109674 2992	Sofia	Cifuentes Montes	18/07/11	15	Ot	Valle grande	3012459193	N/a	1	1	No	No	1	M	1	2	4	4	Estudiante	
10	3	1108259593	Jovani	Aspilla	03/12/09	16		Talanga 1	3114043034	N/A	4	1	No	No	2	H	2	2	4	4		
11																						
12																						
13																						
14																						

Tipo doc: 1) Adulto sin id. 2) Cédula Ciudadanía. 3) Tarjeta de identidad. 4) Carnet Diplomático. 5) Cédula Extranjería. 6) Certif Nacido Vivo. 7) Doc Extranjero. 8) Menor sin id. 9) Pasaporte 10) P.P. 11) PPT. 12) Registro Civil. 13) Residente Especial Para La Paz. 14) Salvoconducto 15) Sin Identificación

EAPB/EPS: 1)Emssanar 2)ASmetSalud. 3)Coosalud. 4) Nueva EPS. 5) Otra. ¿Cual?

Régimen: 1) Subsidiado 2) Contributivo 3) Especial 4) Sin EPS

Tipos de discapacidad: 1) Física. 2) Visual. 3) Auditiva. 4) Cognitiva. 5) Psicosocial. 6) Sordoceguera. 7) Múltiple

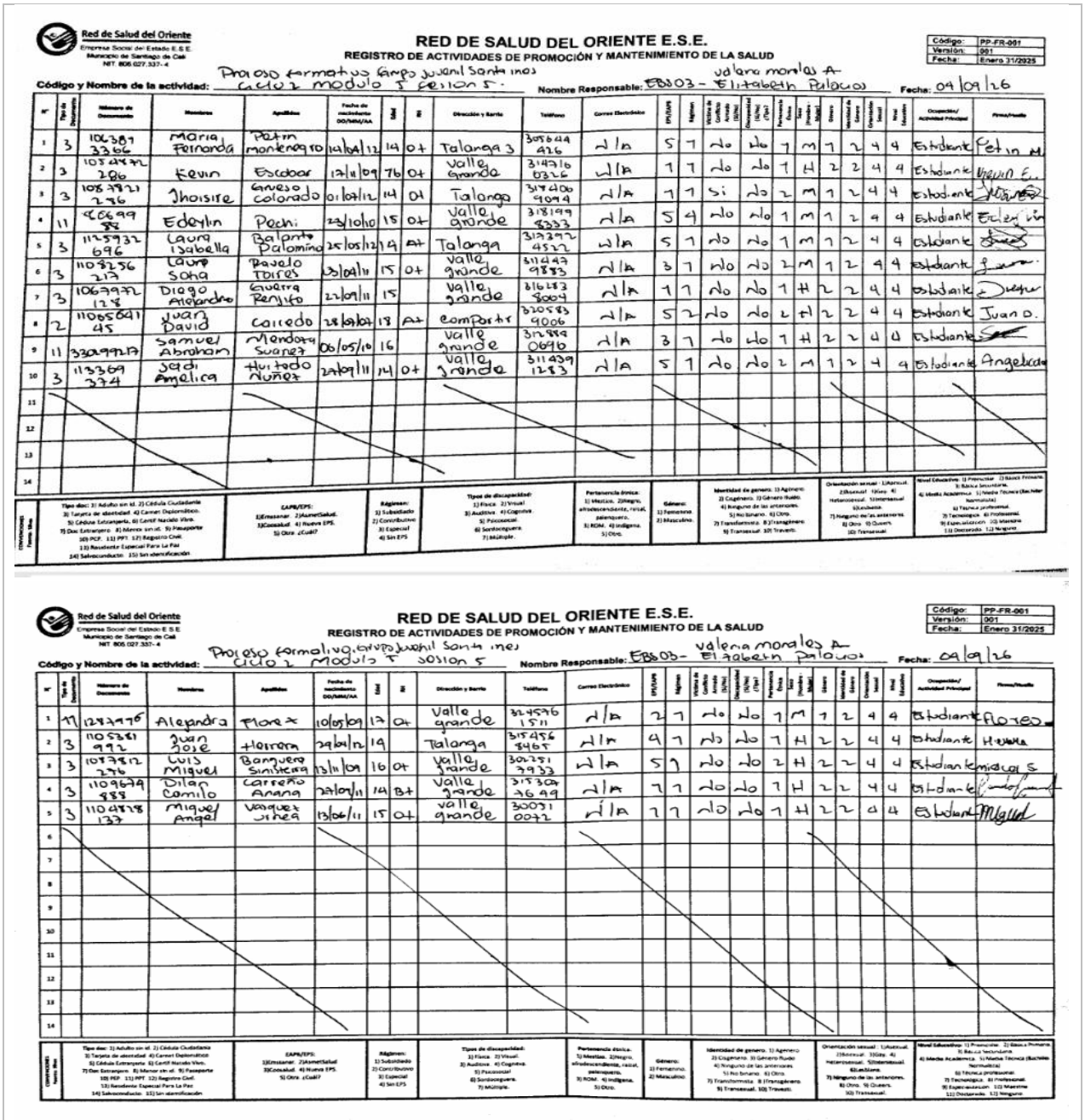
Pertenencia étnica: 1) Mestizo. 2)Negro, afrodescendiente, raizal, palenquero. 3) ROM. 4) Indígena. 5) Otro.

Género: 1) Femenino. 2) Masculino.

Identidad de genero: 1) Agénero. 2) Cisgénero. 3) Género fluido. 4) Ninguno de los anteriores. 5) No binario. 6) Otro. 7) Transformista. 8)Transgénero. 9) Transexual. 10) Travesti.

Orientación sexual: 1)Asexual. 2)Bisexual. 3)Gay. 4) Heterosexual. 5)Intersexual. 6)Lesbiana. 7) Ninguno de las anteriores. 8) Otro. 9) Queers. 10) Transexual.

Nivel Educativo: 1) Preescolar. 2) Básica Primaria 3) Básica Secundaria 4) Media Académica. 5) Media Técnica (Bachiller normalista) 6) Técnico profesional 7) Tecnológico. 8) Profesional. 9) Especialización. 10) Maestría 11) Doctorado. 12) Ninguno.



RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código: PP-FR-001 | Versión: 001 | Fecha: Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Proceso formativo grupo juvenil Santa Ines ciclo 2 modulo 5 sesion 5.

Nombre Responsable: EB803 - Elizabeth Palacios valeria morales A

Fecha: 04/09/26

#	Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	RH	Dirección y Barrio	Teléfono	Correo Electrónico	EPS/ARS	Régimen	Víctima de Conflicto Armado (Si/No)	Discapacidad (Si/No) (Tipo)	Pertenencia Étnica	Sexo (Hombre/Mujer)	Género	Identidad de Género	Orientación Sexual	Nivel Educativo	Ocupación/ Actividad Principal	Firma/Huella
1	3	106389 3356	Maria Fernanda	Patiño montenegro	14/04/12	14	O+	Talanga 3	3056449 436	n/a	S	1	No	No	1	M	1	2	4	4	Estudiante	Patiño M.
2	3	1054249722 86	Kevin	Escobar	17/11/09	76	O+	Valle Grande	3147160 5326	n/a	1	1	No	No	1	H	2	2	4	4	Estudiante	Kevin E.
3	3	1083987216	Jhoisire	Gaviria colorado	01/07/12	14	O+	Talanga	3142000 9094	n/a	1	1	Si	No	2	M	1	2	4	4	Estudiante	
4	11	1066999 88	Edeylin	Pechi	23/10/10	15	O+	Valle grande	3181999 5333	n/a	S	4	No	No	1	M	1	2	4	4	Estudiante	Edeylin
5	3	1125932 696	Laura Isabella	Balanta Palomino	25/05/12	19	A+	Talanga	3133972 4522	n/a	S	1	No	No	1	M	1	2	4	4	Estudiante	
6	3	1108256 217	Laura Sofia	Pavelo Torres	23/04/11	15	O+	Valle grande	3114497 9883	n/a	3	1	No	No	2	M	1	2	4	4	Estudiante	
7	3	1063972 128	Diego Alejandro	Guerra Reyes	22/09/11	15		Valle grande	3161283 8004	n/a	1	1	No	No	1	H	2	2	4	4	Estudiante	
8	2	1106564145	Juan David	Carredo	28/09/07	18	A+	comfenalco	3205834 4006	n/a	S	2	No	No	2	H	2	2	4	4	Estudiante	Juan D.
9	11	3209992 17	Samuel Abraham	Mendoza Suarez	06/05/10	16		Valle grande	3129890 696	n/a	3	1	No	No	1	H	2	2	4	4	Estudiante	
10	3	113369 374	Yeidi Angelica	Hurtado Nuñez	22/09/11	14	O+	Valle grande	3114391 283	n/a	S	1	No	No	2	M	1	2	4	4	Estudiante	Angelica
11																						
12																						
13																						
14																						

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código: PP-FR-001 | Versión: 001 | Fecha: Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Proceso formativo grupo juvenil Santa ines ciclo 2 modulo 5 sesion 5

Nombre Responsable: EB803 - Elizabeth Palacios valeria morales A

Fecha: 04/09/26

#	Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	RH	Dirección y Barrio	Teléfono	Correo Electrónico	EPS/ARS	Régimen	Víctima de Conflicto Armado (Si/No)	Discapacidad (Si/No) (Tipo)	Pertenencia Étnica	Sexo (Hombre/Mujer)	Género	Identidad de Género	Orientación Sexual	Nivel Educativo	Ocupación/ Actividad Principal	Firma/Huella
1	11	1247776	Alejandra	Florez	10/05/09	17	O+	Valle grande	324596 1511	n/a	2	1	No	No	1	M	1	2	4	4	Estudiante	Florez
2	3	1105381 992	Juan Jose	Herrera	29/01/12	19		Talanga	3154568 5467	n/a	9	1	No	No	1	H	2	2	4	4	Estudiante	Herrera
3	3	1047812 276	Luis Miguel	Banguera Sinisterra	13/11/09	16	O+	Valle grande	3042513 9933	n/a	S	1	No	No	2	H	2	2	4	4	Estudiante	Miguel S
4	3	1109679 888	Dilan Camilo	Carreño Arana	22/09/11	14	B+	Valle grande	3153094 6649	n/a	1	1	No	No	1	H	2	2	4	4	Estudiante	
5	3	1104878 137	Miguel Angel	Vasquez Viñeg	13/06/11	15	O+	valle grande	3009710 072	n/a	1	1	No	No	1	H	2	2	4	4	Estudiante	Miguel
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						

COMPROMISOS

No.	Tarea	Responsable	Periodo de cumplimiento	Observaciones
1	Realizar acta	Elizabeth palacios	3 días	N/A

2	Registro de asistencia y evidencias	Elizabeth palacios	Equipo EBS 3 PIC	Cada sesión

Proyectada por: Elizabeth Palacios EBS 3.
Copia a: Plan de intervenciones colectivas 2026.

FIRMA: 